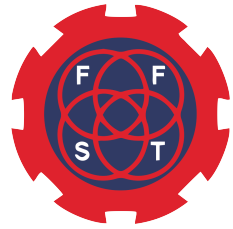




Fédération Française du Sport Travailleiste
N° d'agrément au Ministère de la Jeunesse et des Sports : 13056 du 15 juin 1953
Commission Nationale de Taekwondo



REGLEMENT COMPETITION HOSHINSUL

Individuel mais Sous forme de Battle comme en combat plastron avec élimination directe. Les candidats arrivent avec leur binôme.

On annonce la technique d'attaque, le candidat Bleu fait sa défense et aussitôt après le candidat rouge fait sa défense. Et cela 4 fois de suite sur des attaques différentes

3 juges avec drapeau bleu et rouge à l'issue de la prestation la table demande aux juges de designer le vainqueur tous ensemble sur un signal pré établis (coup de sifflet ou autre) en levant drapeau bleu ou rouge

Critère d'évaluation à prendre en compte, timing, distance, stabilité , efficacité et réalisme. Liste des attaques proposée :

Saisie de main directe

Saisie de main croisée

Saisie de col à 1 main

Saisie de col à 2 mains Saisie milieu de manche Saisie d'épaule par derrière

Ceinturage arrière

Coup de poing direct

Coup de poing circulaire

Coup de pied direct (ap chagi) Coup de pied aux cotes (Bandal)