

FEDERATION FRANÇAISE DU SPORT TRAVAILLISTE

COMMISSION NATIONALE DE TAEKWONDO



RÉGLEMENT DES COMPÉTITIONS

SAISON 2017 / 2018



TAEKWONDO

COMBAT - POMSAE – HOSHINSUL

SOMMAIRE

RÔLES ET RESPONSABILITES	page 3
COMPETITIONS Benjamins, Minimes (masculins et féminins)	page 5
COMPETITIONS Cadets, juniors (masculins et féminins)	page 6
COMPETITION SENIORS - (masculin et féminin)	page 7
VETERANS Vétérans 1, 2 et 3 (masculins et féminins)	page 7
COMPETITIONS « TECHNIQUES »	page 10
REGLEMENT COMPETITION HOSHINSUL	page 12

RÔLES ET RESPONSABILITES

1 – LA COMMISSION SPORTIVE NATIONALE

Elle est composée du responsable national de la commission de Taekwondo et/ou de son représentant et du responsable de la commission sportive, du responsable national de l'arbitrage ;

1 – LES INSCRIPTIONS

Les compétiteurs doivent être licenciés avant la date limite d'inscription. Cette date figure sur le programme de chaque compétition.

Pour des raisons évidentes relatives à la bonne préparation des compétitions, tout dossier arrivant après la date limite ou incomplet sera refusé.

LE CONTROLE DES PASSEPORTS SPORTIFS ET DE LA PESEE

La possession du passeport sportif est obligatoire pour participer à une compétition

Il doit contenir :

- le certificat médical de non contre indication à la pratique en compétition ;
- l'autorisation parentale pour les mineurs.

COMPETITIONS "COMBATS"



CATEGORIES D'AGES & DE POIDS

COMPETITIONS SAISON 2017/2018

COMPETITIONS Benjamins, Minimes (masculins et féminins)

BENJAMINS

Catégories d'Age : Benjamins : 9 & 10 ans

Catégories de poids

Masculins : -21 ; -24 ; -27 ; -30 ; -33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; +49 kg

Féminines : -17 ; -20 ; -23 ; -26 ; -29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; +44 kg

Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises d'une minute avec 30 secondes de repos entre chaque reprise
- Tenue : dobok blanc col blanc, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque, plastron, gants (mitaines) et protections du pied (pitaines)
- Système : touches du pied et du poing au plastron (voir règlement d'arbitrage)
- Jugement : identique aux règlements seniors
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

MINIMES

Catégories d'âge : 11 & 12 ans

Catégories de poids

Masculins -27 ; -30 ; -33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; -53 ; -57 ; +57kg

Féminines -23 ; -26 ; -29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; -47 ; -51 ; +51kg

Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : Temps d'exécution : 3 reprises d'une minute avec 30 secondes de repos entre chaque reprise. La durée de chaque manche peut être ajustée à 2 reprises de 1 minute sur la décision de l'organisateur de la compétition.
- Tenue : dobok blanc col blanc, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque, plastron, gants (mitaines) protections du pied (pitaines), protège-dents (conseillé)
- Système : Touches du pied et du poing au plastron (voir règlement d'arbitrage)
- Jugement : identique aux règlements seniors
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

COMPETITIONS Cadets, juniors (masculins et féminins)

CADETS

Catégories d'âge : 13 & 14 ans

Catégories de poids

Masculins -33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; -53 ; -57 ; -61 ; -65 ; +65kg

Féminines -29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; -47 ; -51 ; -55 ; -59 ; +59kg

Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises de 1 minute 30 avec 1 minute de repos entre chaque reprise. La durée de chaque manche peut être ajustée à 3 reprises de 1 minute, ou 2 reprises de 2 minutes sur la décision du responsable de la compétition.
- Tenue : dobok blanc col blanc pour les keups et col noir pour les Dan, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque à bulle et plastron, protections du pied (pitaines), gants (mitaines).
- Système : touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron (voir règlement d'arbitrage)
- Jugement : identique aux règlements seniors
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

JUNIORS

Catégories d'âge : 15, 16 & 17 ans

Catégories de poids : Championnats

Masculins : -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78,+78kg

Féminines : -42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68,+68kg

Catégories de poids (Open)

Masculins : -48, -55, -63, -73, +73kg

Féminines : -44, -49, -55, -63, +63kg (ou catégories "championnats")

Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque reprise. La durée de chaque manche peut être ajustée à 3 reprises de 1 minute, 3 reprises de 1 minute 30 secondes ou 2 reprises de 2 minutes sur la décision de l'organisateur de la compétition.
- Tenue : dobok blanc col blanc pour les keups col noir pour les Dan, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque et plastron, protège-dents, protection du pied (pitaines) gants (mitaines)
- Système : touches du pied au plastron et au casque. Touches du poing au plastron (voir règlement d'arbitrage)
- Jugement : identique aux règlements seniors
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

COMPETITION SENIORS - (masculin et féminin)

SENIORS

Catégories d'âge : 18 ans et +

Catégories de poids : Championnats

Masculins : -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87kg

Féminines : -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73kg

Catégories Olympique ou (Catégories "Championnats ")

Masculins : -58, -68, -80, +80kg

Féminines : -49, -57, -67, +67kg

Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque reprise pour les masculins et les féminines. La durée de chaque manche peut être ajustée à 3 reprises de 1 minute, 3 reprises de 1 minute 30 secondes ou 2 reprises de 2 minutes sur la décision du responsable de la compétition.
- Tenue : dobok blanc col blanc pour les Keup, col noir pour les Dan, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque et plastron, protège-dents, protection du pied (pitaine) gants (mitaine)
- Système : touches du pied au plastron et au casque. Touches du poing au plastron (voir règlement d'arbitrage)
- Jugement : 1 arbitre central, 3 juges de chaises, 1 chronométreur rapporteur
- Jugement plastron électronique : 1 arbitre central, 2 ou 3 juges de chaises (sur décision du responsable de la compétition), 1 opérateur,
- Jugement plastron électronique et recours vidéo : 1 arbitre central, 2 ou 3 juges de chaises, 1 opérateur, 1 juge vidéo
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

VETERANS Vétérans 1, 2 et 3 (masculins et féminins)

Catégories d'âge :

Vétérans 1 : 30 à 34 ans / **Vétérans 2 :** 35 à 39 ans / **Vétérans 3 :** 40 ans et +

Catégories de poids

Masculins : -58, -68, -80, +80kg

Féminines : - 49, -57, -67, +67 kg

Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises de 1mn30 avec 30 secondes de repos entre chaque reprise. La durée de chaque manche peut être ajustée à 3 reprises de 1 minute, ou 2 reprises de 2 minutes sur la décision de l'organisateur de la compétition
- Tenue : dobok blanc col blanc pour les Keup, col noir pour les Dan, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque à bulle et plastron, protection du pied (pitaines) gants (mitaines)
- Système : touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron (voir règlement d'arbitrage)
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

COMPETITIONS « TECHNIQUES »



COMPETITIONS « TECHNIQUES »

Tenues : dobok blanc col blanc pour les keups et col rouge/noir pour les pouns, col noir pour les Dan, ceinture Surfaces : 10m x 10m recouverte d'un tapis de Taekwondo
Jugement : cf "Jugement des compétitions techniques"

Catégories (masculins et féminins)

Individuel

Cadets: 13 14 ans

Juniors: 15, 16, 17 ans

Moins de 30ans: 18 à 29ans

Moins de 40ans: 30 à 39ans

Moins de 50ans : 40 à 49ans

Moins de 60ans: 50 à 59ans

Moins de 65ans: 60ans à 64ans

Plus de 65 ans: 65 ans et plus

Equipe

- Equipe masculine (3 garçons d'une même ligue) : 13 et 14 ans
- Equipe féminine (3 filles d'une même ligue) : 13 et 14 ans
- Equipe paire (1 garçon et 1 fille d'une même ligue) : 13 et 14 ans
- Equipe masculine (3 garçons d'une même ligue) : 15 ans à 17 ans
- Equipe féminine (3 filles d'une même ligue) : 15 ans à 17 ans
- Equipe paire (1 garçon et 1 fille d'une même ligue) : 15 ans à 17 ans
- Equipe masculine (3 garçons d'une même ligue) : 18 ans à 29 ans
- Equipe féminine (3 filles d'une même ligue) : 18 ans à 29 ans
- Equipe paire (1 garçon et 1 fille d'une même ligue) : 18 ans à 29 ans
- Equipe masculine (3 garçons d'une même ligue) : 30 ans et +
- Equipe féminine (3 filles d'une même ligue) : 30 ans et +
- Equipe paire (1 garçon et 1 fille d'une même ligue) : 30 ans et +

Conditions de participation

- Etre Ceinture rouge 3ème Keup
- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre- indication à la pratique du Taekwondo en compétition
- Suivre la procédure administrative d'inscription

REGLEMENT COMPETITION POOMSAE

Systeme éliminatoire à 3 tours

Explication 1 : Le "système éliminatoire à 3 tours" comprend : les éliminatoires, demi-finales et finales.

Explication 2 : S'il y a 20 compétiteurs ou plus, la compétition débutera par les éliminatoires et se déroulera en 3 tours. Les participants devront réaliser 1 poomse désigné d'office. Seule la moitié d'entre eux sera qualifiée pour la demi- finale selon le nombre de points acquis. Durant ces éliminatoires, si le nombre de participants est impair, alors on le considère à l'unité paire supérieure. Par exemple, s'il y a 13 participants, on considère l'unité supérieure soit 14 participants, de sorte que 7 accéderont à la demi-finale.

Explication 3 : Si le nombre de participants total est compris entre 9 et 19, la compétition débutera directement à partir des demi- finales : les participants devront réaliser 1 poomse désigné d'office et seuls 8 d'entre eux accéderont à la finale sur la base des meilleurs scores acquis.

Explication 4: Si le nombre de participants est de 8 ou moins, la compétition débutera directement en finale : les participants devront réaliser les 2 poomses désignés d'office et seuls les 4 meilleurs d'entre eux (individuel, paire ou équipe) seront récompensés sur la base de leurs scores. Les participants qualifiés pour la finale, exécuteront deux poumsés désignés d'office avec 1 minute de repos entre chaque poumsé.

A l'issue de la finale les 8 participants seront classés.

Désignation des Pomsés

	Désignation	Pomsés	Désignation
Il jang	T1	Koryo	P1
Yi jang	T2	Keumgang	P2
Sam jang	T3	Taebaek	P3
Sa jang	T4	Pyong Won	P4
Oh jang	T5	Sipjin	P5
Youk jang	T6	Jitae	P6
Tchil jang	T7	Cheong Won	P7
Pal jang	T8	Hansoo	P8
		Ilyo	P9

Juges

Le jury est composé de 5 ou 7 juges. Ces derniers sont nommés par le Directeur Technique National et sont titulaires du Diplôme de Juge Technique.

Notation

Les participants sont notés sur dix. Quatre points pour une note technique. Six points pour une note de performance.

Les notes doivent être attribuées par les mêmes juges pendant toute la durée d'un même tour. Les 2 notes extrêmes sont éliminées, les points attribués correspondent à la moyenne des 5 notes restantes. Les points des compétiteurs sont affichés immédiatement sur un tableau par le secrétaire de la compétition.

Le total des notes n'est pas cumulé entre le premier, le deuxième et troisième tour.

En finale, chaque poulsé est noté. La note finale est calculée sur la moyenne des deux prestations.

Championnat de France KEUP

Catégories Benjamins, Minimes , Cadets Juniors, Seniors & Masters: tous les grades

Passage en 1 contre 1 avec vote aux drapeaux

REGLEMENT COMPETITION HOSHINSUL

Individuel mais Sous forme de Battle comme en combat plastron avec élimination directe.
Les candidats arrivent avec leur binôme.

On annonce la technique d'attaque, le candidat Bleu fait sa défense et aussitôt après le candidat rouge fait sa défense. Et cela 4 fois de suite sur des attaques différentes
3 juges avec drapeau bleu et rouge à l'issue de la prestation la table demande aux juges de designer le vainqueur tous ensemble sur un signal pré établis (coup de sifflet ou autre) en levant drapeau bleu ou rouge

Critère d'évaluation à prendre en compte, timing, distance, stabilité , efficacité et réalisme.

Liste des attaques proposée : Saisie de main directe

Saisie de main croisée

Saisie de col à 1 main

Saisie de col à 2 mains Saisie milieu de manche Saisie d'épaule par derrière Ceinturage arrière

Coup de poing direct

Coup de poing circulaire

Coup de pied direct (ap chagi) Coup de pied aux cotes (Bandal)